

Título: Passeios para se desligar do mundo	Tiragem: 0
Veículo: Veja SP Online / Online	Seção: ***
Página: Online	Data: 31/10/2012 Valor: RS 0,00

Passeios para se desligar do mundo
VEJA SP ONLINE / ONLINE - * - 31/10/2012**



PASSEIOS

Aproveite lugares para se desligar do mundo



• Triângulo para meditação no Canto da Floresta Ecoresort (Foto: Divulgação)



31.out.2012 por Carolina Romanini

Seja sincero: com qual frequência você gostaria de apertar um botão de "desliga" da sua rotina? Poder esquecer o celular ou ter um controle remoto como o do filme *Click* para acionar sempre que sentir vontade?

Infelizmente, não é sempre que podemos tomar essas atitudes. Mas para quando você tiver aquele tempinho sobrando - como neste feriado, talvez - selecionamos algumas opções de passeios zen próximos da capital. Há hotéis, pacotes de day spa e até retiros espirituais para simplesmente relaxar.

Ashram Yoga Divine Center

Com dois endereços de retiros, um em Mairiporã, a 40 quilômetros de São Paulo, e outro em São Lourenço, Minas Gerais, o Ashram é o único que realiza encontros de yoga o ano todo, de acordo com a disponibilidade dos interessados. A programação tem início às 5h30 da manhã e término às 21h30, com períodos longos de silêncio.

Preço: a partir de R\$ 250,00 as diárias com refeições e pernoite. Para passar o dia, sem acomodação, cobra-se R\$ 150,00, também com todas as refeições e atividades inclusas.

Endereço: Alameda dos Gerânios, 165, Mairiporã, Tel.: 11 4483-4192, www.yogas.com.br

Buddha Spa

Este famoso spa paulistano tem pacotes de 3 e 5 horas com programações que incluem massagem relaxante e banho de ofurô. É uma boa opção para quem não dispõe de muito tempo.

Preço: pacotes de 3 horas a partir de R\$ 327,00, e pacotes de 5 horas a partir de R\$ 543,00

Endereço: Rua Manoel da Nóbrega, 1 944, Ibirapuera, Tel.: 3052-1756 (*mais seis endereços*), www.buddhaspa.com.br

Canto da Floresta Ecoresort



Sala para meditação no Canto da Floresta Ecoresort
(Foto:

Divulgação

)

Localizado na cidade de Amparo, a 140 quilômetros da capital, este hotel foi erguido de acordo com os conceitos de harmonização do Feng Shui. Sua estrutura inclui salas de meditação e um parque místico, com áreas e atrações especiais para a prática de atividades exotéricas.

Todo mês, o hotel dedica um final de semana inteiro à temática zen, cuja programação inclui "Queima das Negatividades no Recanto do Fogo" e "Renovação Energética Quebra de Coco para Ganesha"..

Para o feriado de 2 de novembro, não haverá programação zen, mas as atrações místicas do hotel continuam lá e a sala de meditação tem monitores para atender àqueles que quiserem se arriscar na prática.

Preço: R\$ 485,00 a diária do casal no feriado de 2 de novembro. A diária inclui pensão completa e cortesia para uma criança de até 11 anos.

Endereço: Bairro Furquilha, s/n, Amparo, São Paulo, Tel.: 11 3892-7732, www.cantodaflorestaecoresort.com.br

Clínica Luiza Sato



Entrada da clínica Luiza Sato com ponte chinesa sobre queda d'água. Rua Joaquim Antunes, 161, Jardim Paulistano, tel.: 3081-8320, www.luizasato.com.br.

(Foto:

Divulgação

)

Na unidade da rua Joaquim Antunes, os clientes passam por todo um ritual antes do tratamento. São convidados a tirar os sapatos, calçar luvinhas para os pés e cruzar uma ponte chinesa instalada dentro da clínica, ritual cujo simbolismo é a purificação do espírito. Entre os tratamentos, o Akassuri dura uma hora e trinta minutos e inclui esfoliação e massagem relaxante com hidratação, ótimo para renovar as energias.

Preço: a partir de R\$ 220,00

Endereço: Rua Joaquim Antunes, 161, Jardim Paulistano, 3081-8322, *(mais dezessete endereços)*
www.luizasato.com.br

- **PROGRAMA-SE**

Sociedade Taoísta do Brasil

Esta entidade realiza retiros uma vez por ano na cidade de Camanducaia, em Minas Gerais, a 130 quilômetros de São Paulo. Eles acontecem sempre no Carnaval e têm duração de quatro dias. As inscrições feitas até novembro podem ser pagas em até 4 parcelas e garantem a sua vaga, já que o limite máximo do grupo é de dezoito pessoas.

Preço: R\$ 900,00

Endereço: Avenida Liberdade, 113, 3º andar, São Paulo, Tel.: 3105-7407, www.sociedadetaoista.com.br

 [Clique aqui para ler a notícia direto da fonte](#)